

## Muu ki a Koe Ngohe Toronga

2. Pārae Piki me te Miki: Mahia tāu ake karapēpē.

Ka hangaia te karapēpē mā te tapahi I ngā tipu pārae, kātahi ka moītia hei pupuri i te taiora ki roto. Tīkina he kutikuti ki te tapahi i te tīpakohanga o ngā tipu pārae. Raua ngā tipu ki tētahi pēke nihokati. Tūwhiti i te hau KATOA ki waho o te pēke, ka katia. Tirohia te pēke ia 2-3 rā mō te 2 wiki. Kaua e huaki i te pēke – ka tino HAUNGA.

### 4B. Rūrū Miraka: Miraka Mīharo

He meka rongonui tērā e kore te ngako me te wai e whenumi. Nō reira, ko te miraka hanumi, e mau ana ngā rāpoi ngota ngako iti e tāiri ana, e kīia ana he whakaranu. Ringihia he miraka ki roto i tētahi kumete papatahi, pāpaku hoki, ka tāpiri i ētahi patanga o ngā tae kai rerekē. He pai ake te miraka ngako nui. Toutoutia te pito o te tā kātene ki roto i te hopi horoi rīhi. Āta toutoutia te pito o te tā kātene ki roto i te patanga tae kai. Ka taea e koe te whakamārama i ngā āhuatanga e tatū ana, a, he aha ai? E hangaia ana te hopi i ngā rāpoi ngota e rata ana ki te wai me te ngako. Ina tāpiritia he pata o te hopi ki te miraka, ka neke wawe ūna rāpoi ngota ki te 'hopu' i ngā rāpoi ngota ngako. Ko te nekehanga tēnei e kitea ana i roto i te miraka whai tae. Ki te kore e tāpiritia atu te tae kai, e kore koe e kite I tēnei nekehanga.